

ご利用の流れ

興味がある・話を聞いてみたい
見学や体験をしてみたい

まずは、

028-615-7578にお電話ください

見学・体験など

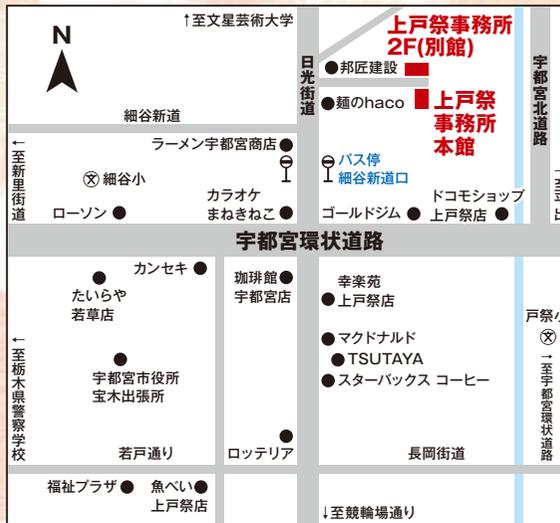
ご本人の利用意思決定と事業所の同意

各種手続き

(スタッフがお手伝いいたします)

市役所からの利用決定

利用開始



自立訓練(生活訓練)

すばる

就労移行支援

とっと

就労定着支援

めでい

アクセス

〒320-0051

宇都宮市上戸祭町94-27

TEL&FAX

028-615-7578

(3事業所共通)

宇都宮駅からのルート ※2021(令和3)年5月1日現在のルート

宇都宮駅出発 → 徒歩2分 → 宇都宮西口(8番バス停)乗車 →
※主な行先[52]山王団地[56]日光東照宮
細谷新道口降車 → 徒歩5分 → 上戸祭事務所到着

ナビを使用する際は、こちらの住所をご入力ください。

宇都宮市上戸祭町 94-27

検索

21.06.25.500



あなたが自信をつけて[社会に出るためのチカラ]をサポート

自立訓練(生活訓練) すばる

あなたがしっかり訓練して[一般就労の準備をするチカラ]をサポート

就労移行支援 とっと

あなたが[安心して働き続けるチカラ]をサポート

就労定着支援 めでい

認定NPO法人(特定非営利活動法人)

チャレンジド・コミュニティ

自立訓練(生活訓練)すばる



この土台を整えることで、自立・社会生活・就労に繋がりがやすくなります。

Q&A

訓練期間は？

最長2年です。(1年更新あり)
就労移行の2年間と合わせて、最長4年間掛けて就労準備を整えることもできます。

対象者は？

★自立支援医療や障がい者手帳を取得している方★特定難病の指定者



★働く前に生活リズムを整えたり、自信を付けたい方★集団活動に慣れたい、体力を付けたい、楽しみを見つけたり経験を積みたい方など。お気軽にお問い合わせください。

訓練後の選択

就労継続支援B型事業所・就労継続支援A型事業所・就労移行支援事業所など。(目標や希望により、次の社会参加の事業所にお繋ぎします)

プログラムの例

- 例1) AM ライフスキル・PM ボイストレーニング
- 例2) AM セルフケア・PM ヨガ 例3) AM SST・PM PC



就労移行支援 とっと

一般企業で長く働くために欠かせない

- ◆ビジネスマナー(あいさつ・敬語)
- ◆コミュニケーションスキル(伝え方等)
- ◆ストレスコントロール
- ◆余暇活動の充実
- ◆健康管理、金銭管理、生活リズム

などについて、講義では知識、作業では実践を繰り返し行うことで一般企業で活かせるスキルを身に付けます。

準備した上での就労は長続きし、それは自信に繋がります！

**とっとで就労のための準備をして、
安心と安定した就労生活を目指しましょう！**

Q&A

訓練期間は？

最長2年です。(1年更新あり)

対象者は？

★自立支援医療や障がい者手帳を取得している方★特定難病の指定者



まずはご連絡ください！見学・体験のご相談もお気軽に！

パソコン訓練はできる？

できます。パソコン訓練は雇用スタッフが指導します。基本操作から一つひとつ学ぶことができるので、初めての方もご安心ください。在宅訓練も可能です。



就労定着支援 めでい



めでいは、一般就労後のお悩み事の相談窓口です。企業の方と相談してサポートします。

Q&A

支援期間は？

就労後の6ヶ月間は、これまでの事業所で支援し、7ヶ月目から最大3年間の支援が可能です。

対象者は？

★生活介護、自立訓練、就労移行又は就労継続支援の福祉サービスの利用を経て、一般就労へ移行した障がい者。及び特定難病の指定者。

1ヶ月にどのくらい相談のってくれますか？

毎月1回以上の面談、雇用する事業主に対しては月1回以上の訪問を行います。



※「すばる」「とっと」「めでい」は単独でもご利用可能です。