

れいわ ねんど とちぎけん しょうがいしゃ けんしゅう かいさいあんない
令和8(2026)年度 栃木県障害者ピアサポート研修 開催案内



きそけんしゅう
基礎研修

せんもんけんしゅう
専門研修

いちにちめ
1日目
 7/9(木)

ふつかめ
2日目
 7/10(金)

みつかめ
3日目
 8/25(火)

よつかめ
4日目
 8/26(水)

にちじ およ かいじょう
日時及び会場

にいてい 日程	けんしゅうないよう 研修内容	にちじ 日時	ばしょ 場所
いちにちめ 1日目	きそけんしゅう 基礎研修	れいわ ねん がつ にち もくようび 令和8年 7月9日 木曜日 10:00~15:50	ふくし とちぎ福祉プラザ たもくてき 【多目的ホール】 〒320-0072 とちぎけん うつのみやし 栃木県 宇都宮市 わかくさ ちょうめ 若草 1 丁目 10-6
ふつかめ 2日目		れいわ ねん がつ にち きんようび 令和8年 7月10日 金曜日 10:00~16:30	
みつかめ 3日目	せんもんけんしゅう 専門研修	れいわ ねん がつ にち かようび 令和8年 8月25日 火曜日 10:00~17:10	
よつかめ 4日目		れいわ ねん がつ にち すいようび 令和8年 8月26日 水曜日 10:00~16:10	

たいしょうしゃ
対象者

ほんけんしゅう きそけんしゅう せんもんけんしゅう かかん すべ じゅこう ひつよう
 ※本研修は基礎研修・専門研修あわせて、4日間全ての受講が必要です。

- ① **事業所などでピアサポーターとして働きたい人**
 県内の障害福祉サービス事業所などに雇われている、または利用している障害のある人で、ピアサポーターとして働いている、もしくは働きたいと考えている人。
- ② **①と一緒に働く専門職の人**
 ①が所属する障害福祉サービス事業所等の管理者など、ピアサポーターと一緒に支援を行う人。
 ※原則として、①と②はペアで受講してください。
- ③ **その他、県内に住む障害のある人で、障害者ピアサポートに関心のある人。**
 ※所属の有り無しは問いません。
- ④ **ピアサポーターと一緒に支援を行う予定の県内の障害福祉サービス事業所等の管理者など。**
 ※この研修において、障害のある人とは、身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、高次脳機能障害、難病対象者 等をいいます。障害領域 は問いません。

じゅこうにんずう
受講人数

しょうがい ひと
 障害のある人 **15名程度**
 かんりしやおよ しょういん
 管理者及び職員 **15名程度**
 ぐうけい めいていど
 合計**30名程度**

じゅこうひよう
受講費用

むりよう
無料

もうしこみほうほう
申込方法

けんしゅうじっしゅうりょう
 研修実施要領を
 さんしょう
 ご参照 ください。

しめきり
6/4 (木)

けんしゅう
研修
 ないよう
内容

こうぎ ちゅうしん けんしゅう めいていど はな あ
 講義とグループワークを中心 とした研修です。1グループ8名程度で話し合いをしながら
 すず ひと たいけん いけん き じぶん たいけん じぶん
 進めていきます。グループの人の体験や意見を聴いたり、自分の体験してきたことや、自分の
 いけん ひと つた ぜんたい はっぴよう
 意見をグループの人に伝えたりします。グループだけでなく、全体で発表することもあります。

といあわ さき
お問合せ先

にんてい ほうじん
 認定NPO法人チャレンジド・コミュニティ

たんとう うすい
 TEL : 028-611-3991 (担当: 薄井)

メールアドレス : psupport@npocc.org

「ピアサポーター」になりませんか？



「ピア」とは

「**ピア**」とは「^{おな}同じ^{たちば}立場にある^{なかま}仲間」
^いのことを言います。



「ピアサポート」とは

「**ピアサポート**」とは、^{しょうがい}障害のある
^{じんせい}人生に^{ちよくめん}直面し、^{おな}同じ^{たちば}立場や^{かだい}課題を、
^{けいけん}経験してきたことを^い活かして、^{なかま}仲間
^{ささ}として^い支えることを言います。

そして、ピアサポートならではの
^{つよ}強みを^い活かす^{じっせん}実践を^{ひと}している人を、
「**ピアサポーター**」と言います。

「ピアサポーター」が必要な理由

「ピア」に対して（^{けいけん}リカバリー）^い経験を
^わ分かち^あ合うことで、^{いか}以下の^{しえん}支援が^{きたい}期待
されています。

- ・ピアが「^{とも}共に^{きぼう}“希望”^みを見^みいだす^{てだす}手助けをする」
- ・ピアと「^{しんらいかんけい}“信頼関係”^{きず}を^{てだす}築く^{てだす}手助けとなる」
- ・ピアの「^{すこ}“リカバリー”^{さき}=少し^{みらい}先の^{しん}未来を^{げんどうりよく}信じる^{しん}原動力となる」

研修を受けることで目指すこと

「**ピアサポーター**」は、^{ふくし}福祉の^{しごと}仕事の
^{ひと}一つでもあります。

^{じぶん}自分の^{しごと}仕事として、^{かね}お金をもらって
^{なかま}仲間からの^{そうだん}相談の^{なかま}仲間を^{しえん}支援
^{ひと}したりする人になること、をめざして
います。

管理者の方へ

本研修は、^{ほんけんしゅう}障害福祉サービス等^{しょうがいふくし}で^{とう}雇用^{こよう}されて^{はたら}働く「**ピアサポーター**」の^{ようせい}養成^{もくてき}を目的としています。

さらに、ピアサポーターと^{きょうどう}協働する^{じぎょうしょしょくいん}事業所職員も^{いっしょ}一緒に^{じゅこう}受講することで、^{せんもんせい}ピアサポートの^{せんもんせい}専門性への
^{りかい}理解を^{ふか}深め、^{たが}お互いが^{たが}お互いに^{はたら}働きやすい^{かんきょう}環境をつくっていくことを、めざしています。

また、ピアサポート^{たいせいかさん}体制加算/^{じっしかさんとう}実施加算等については、^{かくじぎょうしょ}各事業所に^{はいち}配置される^{しょうがい}障害のある人^{ひと}や
^{かんりしゃ}管理者等が^{ほんけんしゅう}本研修の^{きそけんしゅう}「基礎研修」及び^{およ}「専門研修」^{せんもんけんしゅう}を^{しゅうりょう}修了することが^{ようけん}要件とされています。