

「令和 8 (2026)年度栃木県障害者ピアサポート研修カリキュラム」

別紙1

1日目 基礎研修 7月9日(木)

※黄色セルはピアサポーター又はこれに準ずる障害当事者が講師

開始	終了	時間数	科目名	内容
10:00	10:30	30分	開会・自己紹介	
10:30	11:00	30分	1.ピアサポートの理解	・障害領域ごとの歴史や背景 ・障害領域ごとの視点
11:00	11:20	20分		休憩
11:20	12:20	60分	2.演習①	・講義「ピアサポートの理解」の振り返り、気づきの共有
12:20	13:20	60分		休憩
13:20	14:30	70分	3.ピアサポートの実際・事例	
14:30	14:50	20分		休憩
14:50	15:30	40分	4.演習②	・講義「ピアサポートの実際・事例」の振り返り、気づきの共有
15:30	15:50	20分	本日の振り返り	

2日目 基礎研修 7月10日(金)

10:00	10:10	10分	オリエンテーション	
10:10	10:50	40分	5.コミュニケーションの基本	・ピアサポートの視点を入れたコミュニケーション技法や経験の共有
10:50	11:10	20分		休憩
11:10	12:10	60分	6.演習③	・講義「コミュニケーションの基本」の振り返り、気づきの共有
12:10	13:10	60分		休憩
13:10	13:50	40分	7.障害福祉サービスの基礎と実際	・障害福祉施策の歴史 ・障害福祉施策の仕組み
13:50	14:10	20分	8.演習④	・講義「障害福祉サービスの基礎実践」の振り返り、気づきの共有
14:10	14:30	20分		休憩
14:30	15:00	30分	9.ピアサポート（ピアサポーターの専門性）	・ピアサポートの具体的な専門性 ・倫理と守秘義務
15:00	15:20	20分		休憩
15:20	16:10	50分	10.演習⑤	・講義「ピアサポートの専門性」の振り返り、気づきの共有
16:10	16:30	20分	基礎研修のまとめ	

3日目 専門研修 8月25日(火)

10:00	10:30	30分	1.基礎研修の振り返り	・基礎研修の振り返り
10:30	11:10	40分	2.ピアサポーターの基礎と専門性	・障害特性に応じた専門性
11:10	11:30	20分		休憩
11:30	12:30	60分	3.演習①	・講義「ピアサポーターの基礎と専門性」の振り返り、気づきの共有
12:30	13:30	60分		休憩
13:30	14:10	40分	4.ピアサポートの専門性の活用	・障害特性に応じたピアサポートの専門性を活かすための視点
14:10	14:40	30分	5.演習②	
14:40	15:00	20分		休憩
15:00	15:40	各40分	6.関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際(障害者) 6.ピアサポートを活用する技術と仕組み(事業所)	・関連法、関連施策 ・現場におけるピアサポートの活用方法
15:40	16:20	各40分	7.演習③（障害者） 7.演習③（事業所）	・講義「関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際」を振り返り、気づきの共有 ・講義「ピアサポートを活用する技術と仕組み」の振り返り、気づきの共有
16:20	16:40	20分		休憩
16:40	17:00	20分	8.演習④	・障害者、事業所職員別講義及び演習内容についての共有
17:00	17:10	10分	一日目の振り返り	

4日目 専門研修 8月26日(水)

10:00	10:10	10分	オリエンテーション	
10:10	10:40	30分	9.ピアサポーターとしての働き方(障害者) 9.ピアサポーターを活かす雇用(事業所)	・労働法規 ・ピアサポーターを雇用し、協働する上での留意点
10:40	11:20	40分	10.演習(障害者)⑤ 10.演習(事業所)⑤	・講義「ピアサポーターとしての働き方」の振り返り、気づきの共有 ・講義「ピアサポーターを活かす雇用」の振り返り、気づきの共有
11:20	11:40	20分		休憩
11:40	12:10	30分	11.セルフマネジメントとバウンダリー	・ピアサポーターが葛藤しやすい状況 ・病気や障害を抱えて働く上でのセルフケア
12:10	12:50	40分	12.演習⑥	・講義「セルフマネジメントとバウンダリー」の振り返り、気づきの共有
12:50	13:50	60分		休憩
13:50	14:30	40分	13.チームアプローチ	・所属機関(チーム)におけるピアサポーターの役割と協働における留意点
14:30	15:30	60分	14.演習⑦	・講義「チームアプローチ」の振り返り、気づきの共有
15:30	15:50	20分		休憩
15:50	16:10	20分	専門研修のまとめ・修了式	